

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、
相手が「いやだな」と感じる
ことは「いじめ」です。相手が
いやな気持ちになることは絶対
にやめよう。

からかいや悪口は、相手がいや
がっていないように見えても、
本当はとても傷きずついていること
があります。

みんなのいじめをなくす^{ゆう}勇気で
いじめをゆるさない^{だん}集団にしよう。

「はなす」^{ゆう}勇気
いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」^{ゆう}勇気
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」^{ゆう}勇気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」^{ゆう}勇気
その子らしさや自分の良よさもみとめよう。

ひとりでなやまず相談しよう

こま
なやみや困ったことがあったら、まずだれかに相談しよう。
先生や家族など、身近な大人や友達に相談しよう。
電話やSNSでも相談できます。

千葉県子どもと親の
サポートセンター
マスコットキャラクター
こさぼん



《電話相談》

子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 【24時間】

24時間^{ども}子供SOSダイヤル 0120-0-78310

^{はさつ}千葉県警察少年センター（ヤグ・元ホ） 0120-783-497 【月～金9時から17時】

千葉いのちの電話 043-227-3900 【24時間】

こどもの人権^{けん}110番 0120-007-110 【月～金8時30分から17時15分】

チャイルドライン千葉 0120-99-7777 【16時から21時】

よりそいホットライン 0120-279-338 【24時間】

《SNS相談》

そっとなやみを相談してね

SNS相談
@ちば



ワンストップ・
オンライン相談



Eメール相談

saposoudan@chiba-c.ed.jp

せん
※件名は必ず「相談」としてください。

クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」こどもページへ（相談窓口紹介）

クリック⇒「子どもと親のサポートセンター」動画コンテンツへ（動画紹介）

「今の君に伝えたいこと」

「SOSの出し方教育映像資料」