

保健だより

令和8年5月27日
成田高等学校附属小学校
保健室 角田 雪子

あす がつ にち もく がん かけんしん
明日5月28日(木)は眼科健診(1・4年)です

眼科健診では、目や目の周り、まつげ、まぶた、結膜や角膜などに
病気や異常がないかを調べます。



<学校眼科医>

みさと眼科クリニック 土井靖子先生に診ていただきます。

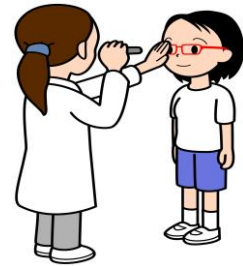
<受ける人・日時・場所>

1・4年生 5月28日(木) 13:30~ 健診場所:保健室

待機場所:コンピューター室

<受け方>

- ① 1年生→4年生の出席番号順で受けます。
- ② まえがみは目にかからないようにしておきましょう。
- ③ 診てもらう前に、目をこすらないようにしましょう。
- ④ メガネの人は、必ずメガネを持ってきてください。
- ⑤ 眼科の先生の前で名前を言います。
- ⑥ 「あかんべーして!」と言われたら、自分で下まぶたをさげてください。



<お願い>

- ・1・4年生は、マスクを持ってきてください。
健診の時、全員 マスクを着用します。



ふだんから目をたいせつにしよう



長い前髪注意。目を傷つけます。



きたない手でさわってはダメ。



読書や字を書くときは手元と部屋の明るさに注意。



かさ 乾そう注意。乾いた目はつかれやすくなります。



食べ物もたいせつ。栄養のバランスを考えてしっかりと食べよう。