

# 保健だより

令和8年5月27日  
成田高等学校附属小学校  
保健室 角田 雪子



## あす 明日（5月28日）は 歯科健診 です

学校歯科医の先生は、萩原先生（グランド歯科）と他1名です。

いつもより、念入りに歯みがきをしておきましょう！

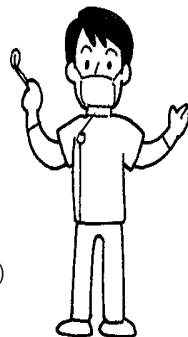
そして、健診の時は大きな口をあけよう！



こんな道具  
を使うよ

歯鏡  
（歯の裏側をうつす鏡）

ディスポ歯鏡を  
使用するため、健診後は  
歯鏡を持ち帰ります。



歯科健診では、こんなことを診てくれます。

- 1、むし歯は、あるか。
- 2、歯は、よごれていないか。
- 3、歯並びは、きちんとしているか。
- 4、かみ合わせは、正しいか。
- 5、歯肉は、健康か。

### 耳をすませて聞いてみよう！

歯科健診では、歯医者さんが「○」とか  
「×」とか、いろいろな記号を使います。  
記号には、どんな意味があるのかな？

「C」... むし歯

「/」または数字... 健康な歯

「O」... 治療した歯

「X」... 要注意乳歯

「CO」.. むし歯になりそうな歯

むし歯の疑いがある歯

「GO」... 歯ぐきが少しはれてたり、

出血しやすい状態

「G」... 歯ぐきに炎症がある状態



### 今年の歯科健診の流れ

- ① 待機場所のコンピューター室で待ちます。
- ② コンピューター室から図書室へ行く時に袋に入った歯鏡を受け取ります。
- ③ マスクをしている人は、図書室に入る前に外します。
- ④ 自分の番になったら、名前を言います。
- ⑤ イスに座り、持っている歯鏡を歯科医の前に出します。
- ⑥ 袋の中の歯鏡を歯科医が取り出すので、袋は自分で持っています。
- ⑦ 健診が終わったら、歯鏡を受け取ります。
- ⑧ 歯鏡は袋に入れて持ち帰ります。

