

保護者各位

成田高等学校附属小学校

養護教諭 角田 雪子

歯科指導（ブラッシング指導）のお知らせ

日頃、学校保健活動にご協力をいただきありがとうございます。

下記のとおり、養護教諭によるブラッシング指導と5年生は学校歯科医による歯科指導を行います。

つきましては、持ち物の準備などご協力をよろしくお願いいたします。

記

1. 日時	11月 11日	(火)	5校時	6年
	11月 12日	(水)	5校時	2年
	11月 13日	(木)	5校時	1年
	11月 14日	(金)	2校時	5年
	11月 19日	(水)	3校時	4年
	11月 26日	(水)	5校時	3年

2. 学習内容
- 1 学年：「はのおうさまをみがこう」
・染め出し・第1大臼歯を知り、磨き方を学ぶ。
- 2 学年：「前歯のそと側をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。間食の摂り方や糖分とむし歯について学ぶ。
- 3 学年：「前歯のうち側をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。磨き残しがない磨き方を考える。
- 4 学年：「小臼歯（生えてきたばかりの奥歯）をきれいにみがこう」
・染め出し・磨き方を学ぶ。歯ブラシの使い方を工夫する。
- 5 学年：「歯の健康について考えるーむし歯・歯肉炎についてー」
・学校歯科医による歯科指導を行います。（持ち物：歯ブラシ・手鏡のみ）
- 6 学年：「かむことの大切さを知ろう」
・咀嚼チェックガムで咀嚼力の確認・染め出し・磨き方を学ぶ。

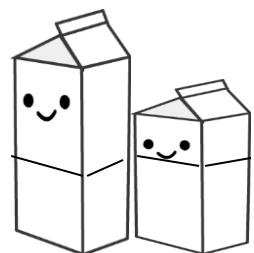
3. 持ち物
- ・ 歯ブラシ・・・いつも使用しているもの。（電動ハブラシは不可）
 - ・ 長めのタオル・・・エプロンにします。よごれてもよいものを。
 - ・ 洗濯ばさみ・・・2個 タオルをとめるため。
 - ・ プラスチックのコップ・・・うがい用の水を入れるため。
 - ・ 手鏡・・・・・・・・口の中を見るため。
 - ・ 牛乳パック・・・口をゆすいだ水をはき出すため。

〈牛乳パック〉

☆500ml なら上だけカットしたもの

☆1000ml だったら上を1/3くらいにカットしたもの

☆牛乳パックがない場合は他の空きパック等でも結構です。



染め出しを希望されない場合は事前に連絡帳等でお知らせください。