

# 保健だより

令和6年5月15日  
成田高等学校附属小学校  
保健室 角田 雪子

## あす がんかけんしん 明日は眼科健診（1・3・5年）があります

眼科健診では、目や目の周り、まつげ、まぶた、結膜や角膜などに病気や異常がないかを調べます。



### <担当して下さる先生>

みさと眼科クリニック 土井靖子先生に診ていただきます。

### <受ける人・日時・場所>

1・3・5年 5月16日（木）13:30～

健診場所：保健室

待機場所：コンピューター室

### <受け方>

- ① 1年生→3年生→5年生の出席番号順で受けます。
- ② まえがみは目にかからないようにしておきましょう。
- ③ 診てもらう前に、目をこすらないでください。
- ④ メガネの人は、必ずメガネを持ってきてください。
- ⑤ 先生の前で名前を言います。
- ⑥ 「あかんべーして！」と言われたら、自分で下まぶたをさげてください。



### <お願い>

マスクの着用をお願いします。

1・3・5年生は、マスクを持ってきてください。

※もし忘れてしまっても、学校で用意があります。



### ふだんから目をたいせつにしよう



長い前髪注意。目を傷つけます。



きたない手でさわってはダメ。



読書や字を書くときは手拭と部屋の明るさに注意。



かさ 乾そう注意。乾いた目はつかれやすくなります。



食べ物もたいせつ。栄養のバランスを考えてしっかりと食べよう。