

2023年度 家庭科 指導計画

月学年	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年											
2年											
3年											
4年											
5年	家族の生活再発見 ・家族の生活を見つめよう ・生活を支える家庭の仕事 クッキングはじめの一歩	・なぜ調理をするの だろう ・ゆでて食べよう ・工夫しておいしい料理にしよう ソーイングはじめの一歩	・なぜぬうの だろう ・どのような用具や方法でぬうの だろう ・手ぬいを生活に生かそう	生活を支えるお金と物 ・何にお金を使っているの だろう ・よりよい買い物の仕方 を考えよう ・買い物の仕方を工夫 しよう	整理・整とんで快適に ・なぜ整理・整とんをするの だろう ・どのような整理・整とんが できるだろう ・物の使い方を工夫 しよう	できるよ、家庭の仕事 ・自分のできる仕事を見つけよう ・工夫して仕事をしよう ・実行し、続けよう ミシンでソーイング ・なぜミシンでぬうの だろう ・ミシンの使い方を 知ろう		食べて元気に ・なぜ毎日食事を するの だろう ・ご飯とみそするは 食事の基本 ・日常の食事に生か そう	暖かく快適に過ごす着方 ・どのような着方が暖かい だろう ・衣服の動きを知ろう ・衣服の着方を工夫 しよう 暖かく快適に過ごす 住まい方	・寒い日はどのように 過ごしている だろう ・暖かく快適な 住まい方 ・快適さアップを 工夫しよう いっしょにほっと タイム	・ほっとするの ほどの ようなとき だろう ・周囲の人と のかかわり を考えよう ・団らんでつな がりを 深めよう
6年	生活時間をマネジメント ・どのように時間を使っているの だろう ・時間の使い方に課題はない だろうか ・生活時間を工夫しよう	できることを増やしてクッキング ・「ゆでる」と「いためる」はど ちがうの だろう ・いためておかずを作ろう ・朝食に生か そう	クリーン大作戦 ・なぜそうじをするの だろう ・知っているかな、そうじの 仕方 ・身の回りを快適に しよう	ずっと快適に過ごす 住まい方 ・暑い日はどのように 過ごしている だろう ・ずっと快適な 住まい方を知 ろう ・エコ生活で ずしさを アップを 工夫しよう	ずっと快適に 過ごす着方 と手入れ ・どのような着方が ずし しい だろう ・暑い季節を 快適に しよう ・快適な衣 生活を 工夫 しよう	生活を豊かにソー イング ・どのような ふくろを、ど のよ うに 作っ ている だ ろ う ・目的に 合った ふくろ を作 ろう ・作った ふくろ で生活 を豊 かに		こんだてを工夫して ・どのような料理や食品を 組み 合 わ せ て 食 べ る と よ い だ ろ う ・1食分の こんだ てを 立 て よ う ・工夫して 毎日の 食 生 活に 生 か そ う	共に生きる地域 での生活 ・地域の人びと とのか か わ り を 見 つ め よ う ・地域で できる こ と は 何 だ ろ う ・やっ て み よ う ・振 り 返 ろ う	持続可能な社会 を生きる ・生活と環境 のつ な が り を 考 え よ う ・物やエ ネル ギー を どう 使 う か	・環境の こ と を 考 え た 生 活 を 続 け よ う