

## 2023年度

## 体育科

## 指導計画

月 学年	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年	体ほぐしの運動遊び (集団行動) 固定施設を使った 運動遊び 走の運動遊び (かけっこ)	固定施設を使った 運動遊び 走の運動遊び (リレー) 表現運動遊び	多様な動きをつくる 運動遊び ボール投げ遊び	鉄棒を使った 運動遊び マットを使った 運動遊び	跳の運動遊び (幅跳び・ゴム跳び) スポーツテスト	ドッチボール 走の運動遊び(障害走)	走の運動遊び (マラソン・リレー) ボール蹴りゲーム	体ほぐしの運動遊び (大縄) 多様な動きをつくる 運動遊び 保健 (きれいな体)	鬼遊び 伝承遊び 体ほぐしの運動遊び (なわとび)	体ほぐしの運動遊び (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び 跳び箱を使った 運動遊び	跳び箱を使った 運動遊び
2年	体ほぐしの運動遊び (集団行動) 固定施設を使った 運動遊び 走の運動遊び (かけっこ)	固定施設を使った 運動遊び 走の運動遊び (リレー) 表現運動遊び	多様な動きをつくる 運動遊び ボール投げ遊び	鉄棒を使った 運動遊び マットを使った 運動遊び	跳の運動遊び (幅跳び・ゴム跳び) スポーツテスト	ドッチボール 走の運動遊び(障害走)	走の運動遊び (マラソン・リレー) ボール蹴りゲーム	体ほぐしの運動遊び (大縄) 多様な動きをつくる 運動遊び 保健 (体のちがいがい)	鬼遊び 伝承遊び 体ほぐしの運動遊び (なわとび)	体ほぐしの運動遊び (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び 跳び箱を使った 運動遊び	跳び箱を使った 運動遊び
3年	体ほぐしの運動 (集団行動) 多様な動きを つくる運動 走の運動 (かけっこ)	多様な動きを つくる運動 走の運動遊び (リレー) 表現運動 鉄棒運動	鉄棒運動 フラッグフットボール	マット運動	幅跳び 保健 (健康な生活) (一日の生活の仕方)	小型ハードル走 体ほぐしの運動 (大縄) 保健 (身の周りの環境) 保健 (おへそのひみつ)	走の運動 (マラソン) 多様な動きを つくる運動 キックベースボール	ポートボール プレルボール 体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	プレルボール 体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り) 跳び箱を使った 運動遊び	跳び箱運動
4年	体ほぐしの運動 (集団行動) 多様な動きを つくる運動 走の運動 (かけっこ)	多様な動きを つくる運動 走の運動 (リレー) 表現運動 鉄棒運動	鉄棒運動 フラッグフットボール	マット運動	高跳び 保健 (体の発育・発達) (思春期の体の変化)	小型ハードル走 体ほぐしの運動 (大縄) 保健 (体をよりよく 発育・発達させる ための生活)	走の運動 (マラソン) 多様な動きを つくる運動 キックベースボール	ポートボール プレルボール 体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	プレルボール 体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	体ほぐしの運動 (なわとび) 多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り) 跳び箱を使った 運動遊び	跳び箱運動
5年	体ほぐしの運動 (集団行動)	短距離走 リレー 表現運動 保健 (心の発達)	バスケットボール 保健 (心と体の密接な関係)	マット運動	鉄棒運動 ハードル走 保健 (不安や悩みへの対処)	ハンドベースボール 走り幅跳び	走り幅跳び 長距離走 多様な動きを つくる運動 プレルボール	プレルボール 保健 (身の周りの危険)	体ほぐしの運動 (なわとび) 保健 (けがの手当て)	多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	跳び箱運動
6年	体ほぐしの運動 (集団行動)	短距離走 リレー 表現運動 保健 (病気の起こり方)	バスケットボール 保健 (病気の予防①)	マット運動	鉄棒運動 ハードル走 保健 (病気の予防②)	ハンドベースボール 走り幅跳び	走り幅跳び 長距離走 多様な動きを つくる運動 プレルボール	プレルボール 保健 (喫煙・飲酒・ 薬物乱用と健康)	体ほぐしの運動 (なわとび) 保健 (地域の保健活動)	多様な動きをつくる 運動遊び(ボール蹴り)	跳び箱運動